

AUSSCHREIBUNG TRAININGSLAGER EINRADHOCKEY 2024



Zum ersten Mal veranstaltet unsere Abteilung ein Wochenend-Trainingslager für Einradhockey in Sachsen. Zielgruppe sind jugendliche und junggebliebene Einradhockeyspielerinnen und –spieler vorrangig bis 27 Jahre, Ältere sind aber nicht ausgeschlossen.

Das Schullandheim Netzkau und die benachbarte 3-Feld-Sporthalle sind für uns vom 29.11. – 01.12.2024 reserviert, bis zu 58 Betten sind verfügbar!

Wir wollen von Freitag Nachmittag bis Sonntag Abend gemeinsam trainieren, spielen, übernachten und Spaß haben!



DETAILS TRAININGSLAGER

Termin: 29.11.2024 – 01.12.2024

Ort: Schullandheim Netzschkau (Sachsen) mit
3-Feld-Sporthalle Siedlungsstraße Netzschkau

Kostenschätzung*:

- › 65 € für Motor-Mickten-Mitglieder
- › 110 € für Gäste (inkl. Liga-Förderung)

Leistungen:

- › 2 Übernachtungen in 2- bis 6-Bettzimmern
- › Vollpension Freitag Abend – Sonntag Mittag
- › 10 - 20 Stunden Hallenzeitz
- › 50 Stunden Einradhockeygemeinschaft ☺

Anreise: am 29.11.2024 ab 16 Uhr

- › nicht in Kosten enthalten, individuell
- › stündliche Bahn-Verbindung aus
Dresden/Chemnitz/Leipzig für 62 € / 5 Personen

Bezahlung:

- › Nach Anmeldeschluss erhalten die Teilnehmenden
eine Bestätigung mit dem endgültigen Kosten.
Bitte überweist den Betrag dann an den Verein
- › *) Das Schullandheim ist recht günstig, die
Sporthalle eher kostenintensiv. Daher sind die
endgültigen Kosten stark von der Anzahl der
internen und externen Teilnehmenden und der
Dauer der Hallennutzung abhängig.



VORLÄUFIGER ZEITPLAN TRAININGSLAGER

Uhrzeit	Freitag, 29.11.2024	Samstag, 30.11.2024	Sonntag, 01.12.2024
07:00		Frühsport	Frühsport
08:00		Frühstück	Frühstück
09:00		Übungsblock	Übungsblock
10:00			
11:00		Spielblock	Spielblock
12:00			
13:00	Anreise	Mittagessen	Mittagessen
14:00		Taktik	Videoanalyse
15:00		Übungsblock	Übungsblock
16:00	Zimmereinteilung		
17:00	Übungsblock (Hallenv Verfügbarkeit unsicher)	Spielblock	Spielblock
18:00			
19:00	Abendessen	Abendessen	
20:00	Spielblock	Kino	Abreise
21:00			
22:00	Clubraum		



ANMELDUNG TRAININGSLAGER

Anmeldung:

Sendet eure verbindlichen Anmeldungen bitte ab sofort bis spätestens **05.10.2024** per

- › E-Mail: einradhockey@motor-mickten.de
- › Signal / Telegram: 0151 150 155 37 (Ole)

Persönliche Angaben:

Gebt bei der Anmeldung bitte folgendes an:

- › Vorname, Nachname, Geburtstag, Geschlecht
- › Anschrift, Bundesland,
- › E-Mail, Telefon (der Eltern)
- › Ernährung: vegetarisch/omnivor
- › Team (falls vorhanden)
- › Ich möchte im Trainingslager üben/lernen:

Packliste:

Ich packe meinen Koffer für das Trainingslager und nehme mit

- › Einrad
- › Hockeyschläger
- › Hallensportschuhe und –sportsachen
- › Draußen-Sportschuhe und –sportsachen
- › Handtuch
- › Tischtennisschläger, ...
- › Krankenkassenkarte, Impfausweis
- › Gute Laune ☺
- › ...



DANKSAGUNG

Wir danken recht herzlich den Förderern dieses Trainingslagers:

- › Abteilung Einradhockey des SV Motor Mickten-Dresden e.V.
<https://einradhockey.motor-mickten.de>
- › Jugendvorstand des SV Motor Mickten-Dresden e.V.
jugend@motor-mickten.de
- › Ligaausschuss der Deutschen Einradhockeyliga
<https://einrad.hockey>